

 <small>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</small>	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517			
			Versión: 2			
			Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026			
			Página: 1 de 2			
Clasificación: Información Pública Reservada						
Servicio:	Cuidado transitorio día - noche	Fecha de ejecución:	18	5	2026	
Unidad operativa:	Centro de cuidado transitorio Villa Kennedy					
Componente de atención:	Estilos de vida saludable					
Línea de atención:	Buenas prácticas de envejecimiento	Profesional a cargo:	Facilitador: Juan Felipe Marín Cala			
Nombre de la actividad:	Autocuidado					
DESARROLLO DEL TEMA						
OBJETIVO GENERAL						
Promover en las personas mayores prácticas de autocuidado que contribuyan al fortalecimiento de su bienestar físico, emocional y social.						
OBJETIVOS ESPECIFICOS						
Fortalecer hábitos saludables relacionados con la higiene, alimentación, descanso y cuidado personal. Sensibilizar sobre la importancia del cuidado emocional y la prevención de riesgos en la salud. Favorecer espacios de reflexión y participación orientados al reconocimiento del autocuidado como parte de una vida digna y saludable.						
METODOLOGÍA						
MOMENTO INICIAL	Se inicia la actividad con un saludo de bienvenida y una dinámica de integración donde las personas mayores comparten acciones o hábitos que realizan diariamente para cuidar de sí mismos. Posteriormente, se realiza una breve reflexión sobre la importancia del autocuidado en el proceso de envejecimiento y su relación con la salud y la calidad de vida.					
MOMENTO CENTRAL	Se desarrolla la actividad mediante la socialización de prácticas de autocuidado relacionadas con la alimentación balanceada, la higiene personal, la actividad física, el descanso adecuado, el manejo de emociones y la importancia de asistir a controles médicos. A través de preguntas orientadoras, dinámicas participativas y ejemplos cotidianos, las personas mayores identifican acciones que favorecen su bienestar y reconocen factores de riesgo que pueden afectar su salud física y emocional. Asimismo, se promueve el reconocimiento de la persona mayor como sujeto activo en el cuidado de sí mismo.					
MOMENTO FINAL	Como cierre, las personas mayores comparten los aprendizajes adquiridos y expresan compromisos personales orientados al fortalecimiento de hábitos saludables y prácticas de autocuidado en su vida cotidiana. Finalmente, se realiza una retroalimentación grupal resaltando la importancia del cuidado integral para un envejecimiento digno y saludable.					
RECURSOS						
Físicos: Sillas, televisor.			Humanos: Personas mayores, Facilitador			

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517
		Versión: 2
		Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026
		Página: 2 de 2

Clasificación: Información Pública Reservada

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad permitió fortalecer el reconocimiento de prácticas de autocuidado en las personas mayores, promoviendo hábitos saludables y acciones orientadas al bienestar físico, emocional y social. Asimismo, favoreció espacios de reflexión y participación activa, contribuyendo al fortalecimiento de la autonomía, la autoestima y la calidad de vida de las personas mayores.

NOTA: Ver anexo FOR-PSS-729 Formato Listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, en actividad número 1 con la participación de 30 personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Nota: El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.



Nombre del Servicio: CIUDAD TRANSITORIO DIANOCHE
Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CIUDAD TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Fecha: 18-05-2016
Hora: 10:00

SECCIÓN 3. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso:

Diana Milena Gutierrez Gutierrez

ASISTENCIA ACTIVIDADES

I E N	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA		ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO				LINEA	LINEA	LINEA	LINEA
1	C	171090006	Ferson Adelis	Cuesta	[Firma]	SI			
2	C	39702175	Luz Dora	Franco	[Firma]	NO			
3	C	17094057	Salomon	maldonado Hernandez	[Firma]	NO			
4	C	3487495	Victor Manuel	Sandabria Sandabria	[Firma]	SI			
5	C	17110944	Tiberio	Lopez	[Firma]	SI			
6	C	17117296	Misael	Riveros Gutierrez	[Firma]	NO			
7	C	19080959	Luis Gonzalo	Carrasco Bernal	[Firma]	NO			
8	C	171196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	[Firma]	SI			
9	C	4570533	Jesus Elias	Betancur Marin	[Firma]	SI			
10	C	8305076	Jaime de Jesus	Tirado Gaviña	[Firma]	NO			
11	C	190809597	Jose Manuel	Hernandez Hernandez	[Firma]	NO			
12	C	10216794	Janier	Salazar Estrada	[Firma]	SI			
13	C	10217183	Ramiro	Arango Orozco	[Firma]	SI			
14	C	19201796	Antonio	Castro Quintero	[Firma]	NO			
15	C	190729672	Alberto	Sandabria Castañeda	[Firma]	NO			
16	C	19080829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	[Firma]	SI			
17	C	19205479	Porciso	Avila Bolivar	[Firma]	SI			
18	C	91797143	Maria Rosalba	Castañeda Garcia	[Firma]	NO			
19	C	19371459	Nestor Alfaro	Boquita Castillo	[Firma]	NO			
20	C	19333650	Edisson	Cuellar Gomez	[Firma]	SI			
21	C	19329343	Rafael	Diaz	[Firma]	SI			
22	C	3182833	Leonido	Velondia Blanco	[Firma]	NO			
23	C	22058341	Luz Marina	Gomez Gomez	[Firma]	NO			
24	C	51797746	Marta Viviana	Sanchez Martinez	[Firma]	SI			
25	C	51847100	Moncy	Gomez Castro	[Firma]	SI			
26	C	3145747	Jose Nefthali	Alfaro Barrera	[Firma]	NO			
27	C	4250344	Jose Anonias	Melcorejo Melica	[Firma]	NO			
28	C	19223538	Victor Julio	Fonseca Polayo	[Firma]	SI			
29	C	19208560	Carlos Julio	Mendez Colorado	[Firma]	SI			
30	C	19207004	Jairo Antonio	Rivera Cortes	[Firma]	NO			



Fecha	18	05	2020
Intervista	Cole		Horario ☒

Nombre de quien registra el ingreso

Diana Milena Gutierrez Gutierrez

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

I T E M	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional				
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS			LINEA	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO									
31	C	10805212	Julio Cabal	Parra	[Firma]	SI					
32	C	19218313	Rafael	Forero	[Firma]	NO					
33	C	30200886	José Walter	Avila Maric	[Firma]	SI					
34	C	19225056	Edilberto	SANCHEZ GARCIA	[Firma]	NO					
35	C	19342851	GRINATO	GOMEZ ARIAS	[Firma]	NO					
36	C	19181056	Julio Enrique	LOPEZ SILVA	[Firma]	SI					
37	C	19262597	Manuel Humberto	Huentas	[Firma]	NO					
38	C	19254149	Ruben Dario	Sorriente Peraita	[Firma]	NO					
39	C	19372435	Jaime	Martinez machocho	[Firma]	SI					
40	C	19225748	Carlos Walter	Osorio Mora	[Firma]	SI					
41	C	19327619	Alfonso	Sierra Sanchez	[Firma]	NO					
42	C	19348633	Gonzalo	Maza Cordoba	[Firma]	NO					
43	C	19337726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago	[Firma]	SI					
44	C	19393530	Santiago	Duenda Nova	[Firma]	SI					
45	C	19490060	Gonzalo	Chaves Lorro	[Firma]	NO					
46	C	41345394	Maria Transito	Cuadros Salamanca	[Firma]	NO					
47	C	19230241	Ariel	Ramos	[Firma]	SI					
48	C	17081181	Edilio Arturo	Almeida Urrea	[Firma]	SI					
49	C	20491970	Maria Herclilia	Casallas Chaves	[Firma]	NO					
50	C	91532343	Yolanda	Marcado Pineda	[Firma]	NO					
51	C	79264049	Enemirio Miguel	Cadena Serpa	[Firma]	SI					
52	C	5946231	Jorge	Arenas Duque	[Firma]	SI					
53	C	1930737	Carlos M.	Marin Hernandez	[Firma]	NO					
54	C	41681336	Maria Victoria	Reyes Chuvuquero	[Firma]	NO					
55	C	7245763	Alfonso	Ramirez Meneses	[Firma]	SI					
56	C	19339800	Edgar Ernesto	Paupilla Bonon	[Firma]	SI					
57	C	79120218	Carlos Arturo	Malaver Penqueza	[Firma]	NO					
58	C	19424913	Jorge Antonio	Sanchez	[Firma]	NO					
59	C	194436339	Luis Francisco	Guzman Montoya	[Firma]	SI					
60	C	19421468	Julio Cesar	Borrazz Rojo	[Firma]	SI					